

# コア・タイムス

[The Center for Overall Research on Education]

発行 加西市立総合教育センター

加西市北条町古坂1173-14 TEL 0790-42-3723 URL <http://kasai-core.net>

## — 今月の紙面 —

- ① 学校園・家庭・地域に寄り添ったサポート等に頑張ります!
- ② 図書コーナー利用・教育相談窓口の案内
- ③ 下里小学校PTA広報誌優秀賞受賞
- ④ 家庭教育は、すべての教育の出発点

## 学校園・家庭・地域に寄り添ったサポート等に頑張ります!

加西市立総合教育センターは、本市の教育の充実と振興を図ることを目的として平成23年4月に開設し、本年で9年目を迎えます。「教育推進」と「育成支援」の2つの係で様々な事業を展開しています。教育推進係では、教職員の専門性と実践的指導力の向上を図るための研修講座、喫緊の教育課題に対しての研究・教材開発、教育資料の収集及び提供、小中連携教育の推進等を実施しています。さらに、図書や視聴覚資料の貸出業務（市民の皆様も借りることができます。）も行っています。詳しくはホームページをご覧ください。また、育成支援係では、青少年の健全育成に関すること、青少年健全育成に係る団体等の支援、適応教室、発達支援、教育相談の事業を行っています。

センターの本年度の目標は、『学校園・家庭・地域を応援し、各種関係機関を繋ぎ連携するチーム総合教育センター』です。“新しい時代を切り拓くこころ豊かで自立した人づくり”を目指した取組を推進・支援する活動を、職員一同力を合わせて取り組んでまいります。市民の皆様の温かいご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

所長 常峰 修一

## コア(CORE)とは…

加西市立総合教育センターのことを通称としてコア(CORE)と呼びます。これは、加西市立総合教育センター(The Center for Overall Research on Education)の英語名の頭文字を取ったもので、「核」「中心」を意味します。本センターが加西市の教育振興の核となるようにとの願いを込めて命名されました。

### 図書コーナー利用の案内

【利用対象】 加西市内に在住または勤務する方

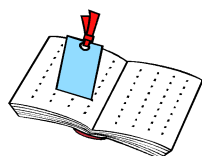
【利用日時】 火・水・木 8:30~17:00

月・金 8:30~20:30

【貸出について】

期間：2週間

冊数：5冊まで



※ 貸出には、事前に利用者登録をする必要があります。利用者登録を希望される方は、センターまでお越しください。

※ HP で蔵書の確認ができます。

### 教育相談窓口の案内

TEL. 42-3730 (教育相談専用)

“いじめ・不登校・発達障害など”

- 特別教育相談 (臨床心理士) ※要予約  
毎週金曜日 10:00~17:00
- 発達支援相談 (臨床発達心理士) ※要予約  
毎週月・木曜日 10:00~17:00
- 夜間相談 (臨床心理士) ※要予約  
毎週月・金曜日 18:30~20:30
- 一般教育相談 (相談員) ※予約不要  
月曜日~金曜日 9:00~17:00

# 優秀賞 おめでとうございます!!

## 平成30年度 兵庫県PTA広報紙コンクール

### 下里小学校PTA広報紙「しもさとっ子」

PTA広報紙は、家庭・学校・地域を結ぶ重要な役割を担っており、PTA会員の方々の熱心な活動により、情報発信への取組がますます充実してきています。

恒例となりました「兵庫県PTA協議会 広報紙コンクール」は第33回をむかえ、加西市内の全小中学校のPTA広報紙も毎年応募しています。

今年度は下里小学校 PTA 広報紙「しもさとっ子」が優秀賞を受賞されました。特集やトピックスで、校内の魅力ある場所や、市内では珍しい PTA 行事「ふれあい運動会」の紹介をされています。子ども達や地域から愛されていることがよく伝わってきます。

記念すべき「第100号」で受賞されました下里小学校 PTA の皆様、本当におめでとうございます。



## 家庭教育は、すべての教育の出発点

家族のふれ合いを通して、子ども達は基本的な生活習慣や生活能力、人との信頼関係、豊かな情操、他人への思いやり、基本的倫理観、自尊心や自立心、社会的なマナーなどを身につけていきます。

次のような毎日の生活の一場面。皆さんのご家庭では、どのように過ごしておられるでしょうか？

- ・いつも家族で「おはよう」「ただいま」「おやすみ」などのあいさつを習慣にしている。
- ・早寝早起きを心がけている。
- ・朝ごはんは家族一緒に食べる。
- ・学校での出来事などについて、子どもとよく話をする。
- ・テレビやゲームの時間などのルールを、親子で話し合っていて決めている・・・。

家庭は子ども達が最も身近に接する社会です。そして、常に子どもの心のよりどころとなるものです。新しい年度を迎えたこの節目に、日々の生活を振り返ってみましょう。

右は、加西市教育委員会より市内全児童生徒に配布した「家庭学習ハンドブック」に掲載している家庭教育資料です。お子さんと一緒に目を通し、お子さんの健やかな成長につなげていただきたいと思います。家庭学習習慣の確立とともに、ぜひ、ご活用下さい。

**すこやか“ねむめっこ”は、家庭から!**

家庭はすべての教育の出発点!  
「花・ゆめ・種白女」花のまち、夢のまち、はすむ未来を担う加西の子ども「ね・ひ・め・こ」を合言葉に、子どもの健やかな成長を家庭から支え、応援していきます。

**親子で子どもの「こころ・からだ・まなび」を育もう**

- ね** ばりづよい(粘り強い)しつけ  
ね(しつけ)は、繰り返しあきらめず行うことが大切です。長い目で粘り強くしつけ、子どもを養っていきましょう。
- ひ** とりひとりをお大切に  
子どもは、一人一人個性を持ち、良さを持っています。子どもの人柄を尊重し、人と比べず長所を見つけて育てましょう。
- め** と目を合わせてコミュニケーション  
遠かいるれあい、それが子どもの心の栄養です。少しの時間でもいいのです。子どもと話す時間をもちましょう。
- つ** よく(強く)たくましい子に育て  
将来、子どもは厳しい社会で自立して生きていかなければなりません。失敗を恐れず、たくましく生きる力を身につけていきましょう。
- こ** 子どもの手本は おとなです!  
親の言うことは聞かず、親のすることを見真似るのが、子どもです。親が行動することで、子どもにも模範を示しましょう。

**親子でつづろ! 加西っ子の生活習慣“あいいうえお”**

私たちのふるさと加西を、元気で住み続けたい市にするためには、子どもたちがたくましくこころ豊かに成長していくことが不可欠です。そのための基礎となるのが、家庭でのよい生活習慣です。加西市では、親子で子どもの「こころ・からだ・まなび」を養っていくために、「親子でつづろ!」加西っ子の生活習慣「あいいうえお」運動を呼びかけしています。

**親子で子どもの「こころ・からだ・まなび」を育もう**

- あ** かるい あいさつ  
「あいさつ」は、人々、心と心をつ結び、よりよい人間関係を築いてくれます。生活の様々な場面であいさつの言葉を使って気持ちを思いやりを伝えましょう。顔から通る子どもに声をかけ、目を覚まして心をこめて、自分の気持ちを伝えるようにしましょう。
- い** しょに 食事  
食事は、子どもの心と体を作り、体力や集中力の向上に欠かせません。できるだけ家族がそろって食事を楽しみ、作ってくれた人に感謝し、好き嫌いをしない子どもに育てましょう。食文化への関心、準備や後片付けの協力など、食を通じた思いやりを大切にしましょう。
- う** ーんと 睡眠  
早寝早起きは、子どもの発達には欠かせない習慣です。1日を元気にいっばい過ごすために十分な睡眠を取るようにしましょう。起きてから自分ですること、寝るまでにしておきたいいけないことなどは親子で約束し、規則正しい生活習慣を身につけましょう。
- え** がおで お手伝い  
子どもも家庭の一員です。子どものやる気や成長を大切に、小さいうちから、お手伝いを進んでやる習慣をつけていきたいと思います。まずは、「1つ1つお手伝いできるよ」と声をかけ、失敗や時間がかかることには目をつぶらず、快くやることを褒めましょう。
- お** やこで 読書  
読書は、ものの見方や感じ方・考え方を広げたり深めたりし、豊かな感性や思いやりの心を育てます。子どもが本に親しみ読書習慣をつけるために、読み聞かせをしたり親子で読書を読んだりする時間を設けましょう。読んだ本の内容を楽しんで親子で話しましょう。