

コア・タイムス

[The Center for Overall Research on Education]

発行所 加西市立総合教育センター
加西市北条町古坂 1173-14
TEL 0790-42-3723
URL http://kasai-core.net

教育講演会開催

3月14日 総合教育センター

「子どもの心の痛みへの気づきと理解」

大阪医科大学附属病院 金 泰子医師

コミュニケーションをとるこ
とが苦手なために誤解を受けや
すい子どもや、情報処理バラン
スが安定せず認知の偏りにより、読
み書き計算が苦手で学習につま
ずいている子どもたちがいます。

そのような子どもたちが安心
して集団生活を過ごせるため
は、周囲の方々の正しい理解が必
要不可欠です。

総合教育センターでは、3月14
日(水)午後3時30分から、大阪
医科大学附属病院、発達小児科
医師の金 泰子先生を講師にお
迎えし、「子どもの心の痛みへの
気づきと理解」と題して、講演を
していただきます。

子どもの発達特性について理
解し、子ど
もの心に寄
り添った家
庭教育のあ
り方、そし
て、適切な
対応や支援
方法につい
て詳しくご
指導いただ
きます。



皆様のご参加をお待ちして
おります。参加費は無料です。

講師紹介

金 泰子 氏

大阪医科大学附属病院の発達
小児科外来のほかにも、多くの病
院において、たくさんの方々の発達障
害の子どもさんをはもちろん、不登
校や心身症、難病や重度心身障
害をもつ人々と、そのご家族の
心に寄り添う診療の実践にご尽
力されています。

そして、講演会等ではとても分
かりやすいことばで私たちに伝
えてくださる先生です。

主な分担執筆

「高機能広汎性発達障害の教
育的支援」(明治図書)
連載「医療からみた発達障
害の子どもたち」LD&ADHD
2009年
No.29～2010年 No.32(明治
図書)など多数。

金 泰子氏の講演会感想

インターネットより

とても内容が濃いのに分かりや
すく、金先生のエピソードや診断
された子どもたちとのやりとり等
を含めて感動の講演会でした。

保護者だけでなく先生も多く参
加されていました。

この講座が学校の現場で生かさ
れたら学校生活が楽しめる子ども
も出てくるのではないかと思います。

なかなかお忙しい中講演はあま
り引き受けられない先生のよう
ですが、機会があればまた勉強させて
戴きたいです。

講演会に参加を希望される方は、
左記の内容を明記していただき、
FAXで申し込みください。

定員(60名)になり次第締め切
らせていただきます。なお、ご参
加いただけない場合のみ、ご連絡
させていただきますので、ご了承
ください。

○ お名前

○ 連絡先住所

○ 連絡先電話番号

送信先 総合教育センター

ファックス番号

0790-42-4222

お問合せ先電話番号

0790-42-3723

※ 個人情報については講演会
の連絡のみに使用し、講演会
終了後は破棄します。

明るく住みよい 地域づくりが源

青少年の健やかな成長は、明る
く住みよい地域づくりが源です。
私たち富田地区青少年補導委
員は、各町の区長さんの推薦を受
けた14名で組織しています。その
14名が一致団結して、青少年の健
全育成のために、3班に別れロー
テーションを組んで、毎週、富田
小学校区内を中心に、巡回パト
ールを行っています。

本年度から女性の補導委員さ
んも加わり、なんとなく明るくア
ットホームな活動が展開される
ようになったと感じます。

ところが、巡回に回っていても、
なかなか外で遊んでいる子ども
さんに出会うことがないという
のが現状です。事がないというの
はいいことなのですが、少し寂し
い感じがしないでもありません。

われわれの子どもの時は学
校から帰るやカバンを玄関にほ
つぽりだして、村中の仲間と暗く
なるまで遊びまわっていました。
その時代と随分様変わりしまし
たが、やはり、地域の子どもは地
域で見守り、育てるといふ姿は昔
も今も変わらぬ地域の使命です。

地域の皆さんにも日々、接する
子どもたちに声かけをしていた
だき、ともに関わり、見守ってい
ただきたいと思えます。

補導委員 富田小学校区
理事 石 芳博

脳を鍛える

脳力アップに挑戦してみましよう!!

私たちの脳は、柔軟で適応性に富み、年をとっても大いに進化する可能性を秘めています。以前の研究では、大人の脳は成長が止まり、年齢とともに神経細胞は死滅していくばかりだと考えられていました。しかし、近年の研究により、大人になっても新しい脳細胞が増やせるということがわかってきています。私たちの脳には、まだまだ未知の能力が充分秘められています。その隠れた脳の力をうまく引き出す方法にチャレンジしてみませんか。

コミュニケーションで脳は活性化

他人と関わるのが少なかった痴呆症のお年寄りが、施設に通って大勢の人と接すると、症状が大きく改善された例が、数多くあります。私たちは、人とコミュニケーションをとる時、脳内の神経ネットワークを活性化に働かせます。心を開いて、他人とのコミュニケーションを広げれば、脳はもつともつと活性化するのはです。

ユーモア精神で脳力アップ

第2次世界大戦中、イギリスはドイツ空軍によって激しい爆撃を受けました。その爆撃で建物を大破されたロンドンのある百貨店が、「平常通り営業。本日より入り口を拡張しました」と書いた看板を掲げたのは有名な話です。ユーモアや笑いはストレスを抑え、脳にも大いに好影響を与えます。

読み聞かせ、音読は効果あり

子どもに絵本等を読み聞かせることは、子どもの想像力や情感を養い、文字や絵に対する関心を芽生えさせます。その上に音読は、大人の脳も刺激し、前頭前野を活性化



する事が、東北大学教授の川島隆太氏によって実証されています。川島氏によ

ウォーキングやジョギングで脳を鍛える

医学の祖と言われるヒポクラテスが、二千年以上も前に「歩くことは、人間にとって最良の薬である」と歩くことの大切さを指摘しています。運動が脳を活性化することは知られてい



ますが、中でもウォーキングやジョギングなど大筋筋を使う運動は、非常に効率的に脳の活性化が図れます。ジョギングでは、できるだけゆっくりに走ることも、楽しく話しながら走ることも、より効果的だといわれています。

(財) 日本データ通信協会資料より

チェーンメールの転送状況



チェーンメールは転送しないで!

チェーンメールとは、転送を呼びかけ、次々と鎖のように連鎖していくメールのことです。転送されることを目的としておつたり、とても良いことにつながるからとだまされたり、その手口は巧妙で、転送しなければいけないと思わせま

す。左のグラフのとおり、例年5月のゴールデンウィークのころに急激に増加しています。3月、4月に携帯電話を所持する人が増えますが、その後友人とのアドレス交換をしたころをねらい、そのような悪質なデマを発信する者がいるようです。

チェーンメールを送れば、あなたも共犯者です。周囲に被害者を増やさないように、止める勇氣を持つてください。