

2020年度

適応教室「ふれあいホーム」日課表

曜日 時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	通 室				
9:00	さわやかタイム ・一日の準備・フリートーキング				
10:00	学習タイム ① ・教科学習				
10:45	リフレッシュタイム ・体と心をほぐそう				
11:15	学習タイム ② ・教科学習	学習タイム ②	学習タイム ② ・教科学習	学習タイム ②	学習タイム ② ・教科学習
11:30		フキ調理		フキ調理	
12:00	昼食 休憩				
13:00	清 掃				
13:20	休 憩				
13:30	学習タイム③ : 体験学習 ・教科学習 ・花や野菜の栽培・物づくり等				
14:15	ふれあいタイム ・スポーツ・ゲーム 等				一週間の 振り返し
14:25					ふれあい タイム
15:00					帰 宅